

COMMENT MIEUX VIEILLIR À DOMICILE ? JOURNÉE DE PRÉVENTION EN SANTÉ

Mardi 9 juin 2026

14h - 16h

Hôpital de Saint-Géniez d'Olt

RDV: accueil de l'hôpital

En présence de professionnels paramédicaux
Ateliers "Bouger sans risques, halte aux chutes !"
Atelier "Bien se nourrir pour bien vieillir"
Atelier "Conseils administratifs"
Café avec les professionnels



Ouvert à tous.tes
Inscription conseillée au
05 65 67 60 00